



AT-HOME LEARNING

Horario para estudiantes en grados: 4-8

A CALIFORNIA PUBLIC EDUCATION PARTNERSHIP

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 AM -8:00 AM	Desayuno / Alistarse				
8:00 AM -2:00 PM	Ver la programación para estudiantes de 4-8 grados durante el día (por ejemplo NOVA). Los estudiantes pueden ver KLCS de 8am-2pm. Cyberchase y SciGirls en particular son una excelente opción para grados 4to y 5to. Sintonice a las 7am para esa programación.				
9:00 AM -10:00 AM	Los estudiantes completan tareas asignadas por sus maestros. Si es posible, pídale a su hijo que cree un espacio en su hogar donde pueda trabajar. Para estudiantes con acceso a la internet, ofrecemos recursos adicionales en PBS LearningMedia para los grados 4-8 en las materias de inglés, matemáticas, ciencia, y estudios sociales.				
10:00 AM -10:15 AM	Descanso: Hacer estiramientos, tomar agua durante el día y comer alguna merienda.				
10:15 AM -12:00 PM	Los estudiantes continúan trabajando en sus tareas. Anime a su hijo a que se ponga de pie y practique estiramientos, y tome descansos cuando necesite.				
12:00 PM -12:40 PM	Almuerzo: aprovechen este tiempo para moverse y caminar. Hable con sus estudiantes. ¿Están nerviosos o tienen preguntas sobre lo que están escuchando en las noticias y en las redes sociales? Limite la entrada de información y mantenga conversaciones abiertas. Anime a los estudiantes a centrarse únicamente en informes fiables basados en hechos.				
12:40 PM -2:00 PM	Los estudiantes continúan trabajando en sus tareas. Anime a su hijo a que se ponga de pie y practique estiramientos, y tome descansos cuando necesite.				
2:00 PM -3:00 PM	El final del día de escuela. Si su hijo tiene trabajo adicional para completar, asegúrese que tome un descanso, tome alguna merienda, o tome aire fresco antes de seguir trabajando.				
3:00 PM -5:00 PM	Los estudiantes terminan cualquier trabajo asignado para el día.				
5:00 PM -9:00 PM	Tiempo libre para tomar aire fresco y hacer actividades extracurriculares que se puedan hacer desde casa. Pregúntele a su hijo cómo estuvo su día escolar. Si es apropiado, deje que su hijo se conecte con amigos por medio de llamadas telefónicas o por medios de comunicación social para que tengan interacción con sus amigos.				
9:00 PM	La hora de irse a la cama				

Visita PBSSoCal.org/AtHomeLearning para recursos adicionales para padres y estudiantes.

Para transmitir los programas de PBS, descargue las aplicaciones PBS Video y PBS KIDS.